

## 「中學生天文訓練計劃 2025-26」

### 詳細資料

#### 參加者資格

2025-26 年度修讀中四或中五的本港全日制中學生

#### 費用及名額

費用全免。名額 100 名，主辦機構會按以下準則考慮是否取錄：

- 參與天文活動的經驗（40%）
- 對天文學的認識和興趣（40%）
- 個人願景（20%）

為使更多來自不同學校的學生能參與，本計劃於每間中學取錄最多三名學生。

#### 報名方法

本計劃將於 2025 年 9 月 1 日上午 10 時至 10 月 2 日下午 5 時接受報名。申請者於報名時需填寫個人資料及遞交自我介紹影片。有關報名詳情，請瀏覽以下網址：

<https://hk.space.museum/tc/web/spm/activities/astromical-training-programme-for-secondary-students.html>



#### 語言

粵語講解

#### 評核方法

1. 所有獲取錄的學員均可參與第一學期的六節項目。學員必須完成當中最少五節並通過評核，成績最好的 70 名學員方可進入第二學期。
2. 若同學於第二學期滿足以下要求，將可獲頒發修業證書：
  - (a) 出席率：在十節項目中完成最少七節（包括觀測營第一天，三節理論課和三節實習／工作坊）
  - (b) 課程考試：通過筆試及實習試（包括架設天文望遠鏡、運用雙筒望遠鏡和旋轉星圖）

#### 注意事項

1. 取錄名單將於 2025 年 10 月 17 日或之前於香港太空館網站公布，獲取錄的學員會收到電郵通知，並須於指定日期前回覆是否確認參與計劃及提交相關在學證明（如學生證副本）。
2. 學員須在每節項目簽到，不可補簽。
3. 學員如因事未能出席個別課堂，應儘快通知主辦單位。
4. 每節項目的舉行時間、地點、內容及其他細節均可能有變動，主辦單位會以電郵公布最新安排。

「中學生天文訓練計劃 2025-26」進程表<sup>#</sup>

第一學期

| 日期                                                                   | 項目                                  | 內容                                                    | 地點               |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------|
| 2025 年 11 月 1 日<br>(星期六)<br>上午 11 時至下午 12 時 30 分<br>下午 2 時至 5 時 30 分 | <u>上午 11 時至下午 12 時 30 分</u><br>破冰之旅 |                                                       | 香港中文大學           |
|                                                                      | <u>下午 2 時至下午 2 時 30 分</u><br>計劃簡介   |                                                       | 香港中文大學           |
|                                                                      | 課程單元一：<br>第一講 <sup>1</sup>          | <u>下午 2 時 30 分至<br/>5 時 30 分</u><br>基本天文學、天球及<br>天體運動 | 香港中文大學           |
| 2025 年 11 月 8 日<br>(星期六)<br>下午 2 時 30 分至 5 時 30 分                    | 課程單元一：<br>第二講 <sup>1</sup>          | 認識月球                                                  | 香港中文大學           |
| 2025 年 11 月 13 日<br>(星期四)<br>下午 6 時 30 分至 9 時                        | 實習一 <sup>2</sup>                    | 目視及雙筒望遠鏡觀<br>測                                        | 香港太空館演講廳<br>及天台  |
| 2025 年 11 月 15 日<br>(星期六)<br>下午 2 時 30 分至 5 時 30 分                   | 課程單元一：<br>第三講 <sup>1</sup>          | 現代天文學的起源、<br>太陽系介紹                                    | 香港中文大學           |
| 2025 年 11 月 22 日<br>(星期六)<br>下午 2 時 30 分至 5 時 30 分                   | 課程單元一：<br>第四講 <sup>1</sup>          | 觀測及分析恆星                                               | 香港中文大學           |
| 2025 年 11 月 25 日<br>(星期二)<br>下午 6 時 30 分至 9 時                        | 工作坊一 <sup>3</sup>                   | 第一學期筆試及<br>四季星空介紹                                     | 香港太空館演講廳<br>及天象廳 |

## 第二學期

| 日期                                               | 項目                         | 內容                                                                                                                                                                                                                                   | 地點                             |
|--------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 2026年1月24日至25日<br>(星期六至日)<br>上午9時至翌日下午約1時<br>15分 | 觀測營                        | <p><u>第一天 (必須出席當天全部活動):</u></p> <p>中國古天文<sup>3</sup></p> <p>西貢天文公園導賞和遙控天文台導賞<sup>3</sup></p> <p>天文望遠鏡的種類、規格、特性<sup>2</sup></p> <p>觀測冬季星空<sup>2</sup></p> <p><u>第二天:</u></p> <p>天文活動策劃及科學傳意技巧<sup>2</sup></p> <p>太陽觀測<sup>2</sup></p> | 香港太空館演講廳、<br>天文公園及麥理浩夫人<br>度假村 |
| 2026年1月30日<br>(星期五)<br>下午6時30分至9時                | 實習二 <sup>2</sup>           | 架設天文望遠鏡                                                                                                                                                                                                                              | 香港太空館演講廳<br>及天台                |
| 2026年2月6日<br>(星期五)<br>下午6時30分至9時                 | 實習三 <sup>2</sup>           | 天文攝影初探及<br>智能望遠鏡                                                                                                                                                                                                                     | 香港太空館演講廳<br>及天台                |
| 2026年2月28日<br>(星期六)<br>下午2時30分至5時30分             | 課程單元二：<br>第一講 <sup>1</sup> | 恆星之誕生及演化、<br>恆星的結構                                                                                                                                                                                                                   | 香港中文大學                         |
| 2026年3月7日<br>(星期六)<br>下午2時30分至5時30分              | 課程單元二：<br>第二講 <sup>1</sup> | 相對論                                                                                                                                                                                                                                  | 香港中文大學                         |
| 2026年3月14日<br>(星期六)<br>下午2時30分至5時30分             | 課程單元二：<br>第三講 <sup>1</sup> | 恆星之死亡、中子星、<br>黑洞                                                                                                                                                                                                                     | 香港中文大學                         |

| 日期                                      | 項目                                             | 內容                  | 地點               |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------|------------------|
| 2026年3月21日<br>(星期六)<br>下午2時30分至5時30分    | 課程單元二：<br>第四講 <sup>1</sup>                     | 宇宙學簡介               | 香港中文大學           |
| 2026年3月24日<br>(星期二)<br>下午6時30分至9時       | 工作坊二 <sup>2</sup>                              | 宇宙漫遊及<br>天文 x STEAM | 香港太空館天象廳<br>及演講廳 |
| 2026年3月28日<br>(星期六)<br>下午6時30分至9時       | 實習四 <sup>2</sup>                               | 星空模擬實習*             | 網上授課             |
| 2026年4月11日及<br>4月18日(星期六)<br>上午10時至下午6時 | 補充練習及課程考試—實習試<br>考試範圍：架設天文望遠鏡、<br>運用雙筒望遠鏡和旋轉星圖 |                     | 香港中文大學           |
| 2026年4月25日<br>(星期六)<br>下午3時至4時30分       | 課程考試—筆試                                        |                     | 香港太空館演講廳         |
| 2026年5月29日<br>(星期五)<br>下午6時至8時          | 畢業典禮                                           |                     | 香港太空館演講廳         |

註：

# 此進程表只供參考，計劃內容或會有所改動，主辦單位會適時以電郵公布最新安排

1 由香港中文大學物理系高級講師梁寶建博士主講

2 由香港天文學會代表主持

3 由香港太空館代表主持

\* 學員需準備桌上電腦或手提電腦以使用免費軟件 Stellarium (v.0.21.3 或更高版本)